

L'ostéopathie: pour les tout-petits aussi!



L'ostéopathe: un partenaire du pédiatre. - Photo Isopix

L'ostéopathie pour bébés, tout le monde en a entendu parler. Mais de quoi s'agit-il? À quoi ça sert? Comment cela se passe-t-il? Léon-Michel Anciaux, ostéopathe, nous en dit plus à ce sujet.

Le Ligueur et mon bébé: Pourquoi se rendre chez un ostéopathe avec un tout-petit?

Léon-Michel Anciaux: "Nous avons deux cas de figure. Certains jeunes parents viennent sans savoir pourquoi: ils ont entendu que ce n'est pas mal d'aller voir un ostéopathe après la naissance. D'autres consultent pour un dysfonctionnement précis: reflux, difficulté à prendre le sein, troubles du sommeil, troubles d'attitude... Parmi ces derniers, il y a par exemple le torticolis congénital, lié à la position de l'enfant dans le ventre de sa maman. Citons encore la plagiocéphalie (aplatissement du crâne du bébé)."

Une prise en charge globale

Le Ligueur et mon bébé: Comment se déroule une séance?

L.-M. A.: "L'ostéopathie consiste en une prise en charge globale. Nous questionnons beaucoup les parents. Une grande importance est accordée au cursus de la grossesse tant sur le plan physique, chimique (toxique) qu'émotionnel: la maman a-t-elle fait des chutes? A-t-elle eu recours à une médication? La sage-femme a-t-elle fait pression sur le ventre lors de l'expulsion?

Dans ce cas, nous pourrions avoir une petite déformation qui va spontanément se remettre mais qui, en attendant, peut provoquer des troubles du sommeil, des soucis digestifs... Sur le plan émotionnel, une maman qui enregistre un choc émotionnel durant sa grossesse va sécréter en abondance des substances hormonales (adrénaline, cortisol) qui, traversant la barrière placentaire, peuvent s'avérer toxiques pour l'enfant et être source de souffrance pour ce dernier. Il ne faut pas dramatiser et ne surtout culpabiliser personne, mais il est bon de le savoir afin de nous permettre d'agir. Le vécu in utero a beaucoup d'importance. De même, les conditions de naissance, les premiers jours... A-t-on utilisé des forceps ou une ventouse? Le bébé a-t-il séjourné dans une unité néonatale?"

Le Ligueur et mon bébé: Que dites-vous aux parents qui consultent sans trop savoir pourquoi?

L.-M. A.: "La naissance est le moment le plus douloureux de notre existence! Le déroulement d'un accouchement soumet le petit corps à de multiples compressions, tiraillements... Cela me paraît donc essentiel qu'il soit 'checké' après la naissance. Il ne s'agit pas non plus de le formater, mais de travailler à sa réharmonisation qui ne peut que lui être bénéfique!"

Ostéopathe-pédiatre, partenaires

Le Ligueur et mon bébé: Qui dit ostéopathie pense "corps croqué"...

L.-M. A.: "Certaines écoles recourent aux manipulations (craquements) chez le bébé. Pour ma part, je ne le fais pas: la prise en charge pédiatrique est synonyme de douceur. Est-ce que l'enfant a mal? C'est la grande question... Au cours d'une séance, je tente de trouver sa posture de confort, qui est paradoxalement celle où il a eu mal. L'enfant, alors souvent en pleurs, me dirige vers la posture où il a enregistré un stress, une émotion et c'est à partir de ce nœud que je peux agir. On le retrouve parfois dans des positions biscornues: la tête en rotation extrême, arc-bouté en arrière ou

en boule... Lorsqu'il a retrouvé cette posture (qu'il a eue dans le ventre maternel ou lors de l'expulsion), il s'apaise, voire s'assoupit, et on peut procéder à des gestes plus techniques, au niveau du crâne, du thorax, du sacrum ou en regard de la sphère digestive, et ce, afin de rééquilibrer l'enfant."

Le Ligueur et mon bébé: À partir de quel âge peut-on consulter? Et combien de séances sont nécessaires?

L.-M. A.: "J'ai eu dans mon cabinet des bébés de 6 ou 7 jours. Lorsque c'est pour un souci précis, je revois l'enfant quinze jours après, puis une fois par mois en général. Sinon, il n'y a pas de règle. Il est bien de revoir l'enfant à chaque nouveau stade de son développement moteur, de la fonction digestive... Lorsqu'il se met en position assise, que la gravité commence à s'installer, lorsqu'il passe à une alimentation solide... Mais avant tout, l'enfant a un pédiatre et l'ostéopathe ne le remplacera jamais! L'ostéopathie peut lever des dysfonctionnements et contribuer à l'amélioration des symptômes et donc quelque part à la guérison, mais j'insiste: le partenariat avec le pédiatre est très important!"

Le Ligueur et mon bébé: Suivre des bébés en tant qu'ostéopathe, cela requiert-il une formation spécifique?

L.-M. A.: "Il est, pour moi, indispensable de suivre en plus du cursus conventionnellement requis en ostéopathie une ou plusieurs formations qui ont trait à l'ostéopathie pédiatrique. Et puis, avoir soi-même une expérience parentale, cela vous donne une longueur d'avance! En ce qui concerne les parents, il me semble essentiel de les faire participer lors de la consultation, en plus du fait que nous parlons beaucoup. Autour de la table, il y a quatre autres mains qui participent! J'implique les parents car cela me paraît important de les amener à mieux connaître le corps de leur enfant, à découvrir ce que sont la tête, le sacrum..."

Propos recueillis par Sarah Colasse